

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»  
 Г.Г. Фалеева



**МЕНЮ на 27 января 2023 года**  
**льготное питание (ОВЗ)**

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная рисовая с маслом	13-82	200/10	6,06	9,31	43,19	281,80
Компот из сухофруктов	4-05	200	0,44	0	28,88	116,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	<b><u>20-23</u></b>					<b>493,80</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свежих помидоров	10-50	100	1,101	6,111	4,567	77,7
Биточки рубленые с соусом	34-75	80/30	10,89	9,46	10,66	220,00
Каша гречневая рассыпчатая	10-30	200	11,68	8,82	57,44	361,33
Чай с лимоном	3-90	222	0,26	0,06	15,22	59,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,30	0,30	63,00
	<b><u>60-90</u></b>					<b>781,03</b>

Шеф-повар:  /В.В.Белкова/