

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
 Г.Т. Фадеева

МЕНЮ на 24 января 2023 года
льготное питание (ОВЗ)



Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры *	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
Каша молочная манная с маслом	11-46	200/5	7,68	9,46	41,76	283,16
Компот из свежих яблок	5-20	200	0,16	0,16	27,87	109,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	<u>19-02</u>					488,16
ОБЕД						
Салат «Степной»	8-79	100	1,7	5,8	9,1	116,00
Котлеты рубленые из птицы с соусом	31-88	100/50	21,67	15,20	3,72	314,00
Рис отварной	9-27	200	5,08	8,15	51,48	304,00
Компот из сухофруктов	4-05	200	0,44	0	2,88	116,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	<u>56-89</u>					976,00

Шеф-повар:  /В.В.Белкова/