

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
Г.Г. Фадеева



МЕНЮ на 23 января 2023 года
льготное питание (ОВЗ)

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
Каша молочная рисовая с маслом	12-11	200/5	6,05	9,30	43,19	281,8
Какао с молоком	5-60	200	3,04	3,39	27,91	149,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	<u>20-07</u>					526,80
ОБЕД						
Салат из свежих помидоров и огурцов	18-60	100	0,90	7,16	3,16	81,66
Биточки рубленые с соусом	34-75	80/30	14,52	12,61	14,21	220,00
Макароны отварные	8-28	200	7,09	6,52	47,36	281,33
Компот из кураги	5-57	200	1,04	0	30,96	123,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,30	0,30	63,00
	<u>68-65</u>					768,99

Шеф-повар:  /В.В.Белкова/