

МЕНЮ (Льготное
питание)

«Утверждаю»
Директор: Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углево-ды	Калл	
20 ЯНВАРЬ							
обед							
Салат из св. капусты	45	120	1,72	1,41	16,72	86,41	7,6
Суп картофельный с рыбными консервами	102	300	2,19	5,88	14,1	118,08	15,2
Колеты из птицы	295	110	15,2	13,6	13,5	237,2	30,0
Каша гречневая	312	200	4,1	3,1	25,5	146,3	10,0
Чай с сахаром	349	200	1,16	0,3	47,26	196,38	4,0
Груша		100	0,4	0,4	9,8	45	11,55
Хлеб ржаной-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,2
Итого:			28,13	24,95	156,52	967,19	81,55