«Утверждаю»
Директор: Д.А. Турхан

МЕНЮ

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	
18 ЯНВАРЬ							
завтрак							
Каша молочная из гречки	183	250	7,5	8,5	36,5	252,5	7,8
Какао с молоком	**375**	200	0.52	0.18	24,84	102,9	5,0
Хлеб пшеничный		60	3,16	0,4	19,32	93,52	3,2
итого:			**11,18**	**9,08**	80,66	**448,92**	**16,0**
обед							
Салат из моркови с изюмом	66	120	1,72	1.41	16.72	86,41	6,8
Суп крестьянский с купой (гречкой)	98	300	3,24	3,33	17,49	108,81	19,2
Плов из птицы	267	300	12,33	21,67	11,0	288,33	35,0
Кисель из яблок	**352**	200	0,24	0,12	35,76	145,08	5,8
Хлеб ржаной-пшеничный		60	**3,36**	**0,66**	**29,64**	**137,94**	**3,2**
итого:			**25,78**	**34,42**	**159,5**	**1046,61**	**70,0**
Всего:			**36,96**	**43,8**	**240,16**	**1495,53**	**86,0**