

# МЕНЮ (ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ)

«Утверждаю»  
Директор: Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углево-ды	Калл	
<b>18 ЯНВАРЬ</b>							
обед							
Салат из моркови с изюмом	66	120	1,72	1.41	16.72	86,41	6,8
Суп крестьянский с купой (гречкой)	98	300	3,24	3,33	17,49	108,81	19,2
Плов из птицы	267	300	12,33	21,67	11,0	288,33	35,0
Кисель из яблок	352	200	0,24	0,12	35,76	145,08	5,8
Груша		100	1,5	0,1	21	49,33	11,55
Хлеб ржаной-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,2
<b>итого:</b>			<b>27,28</b>	<b>34,52</b>	<b>180,5</b>	<b>1184,51</b>	