

МЕНЮ (льготное
питание)

«Утверждаю»
Директор: Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
17 ЯНВАРЬ							
обед							
Винегрет овощной	45	120	1,33	6,08	8,52	94,12	11,2
Суп картофельный с мак. из.	103	300	3,27	3,36	24,54	141,48	17,2
Жаркое по-домашнему	259	300	33,35	36,65	27,79	574,41	34,4
Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,0
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,9	3,2
Яблоки		150	0,4	0,4	9,8	45,0	11,55
итоги:			41,78	47,17	115,29	1052,9 1	81,55