

Утверждаю
директор С.П.Максимова



Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День 19.01

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Углев
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная гречневая	200	11,00	224,00	7	9,20	
	гор.напиток	686	Чай с молоком	200	1,31	86,00	1,26	1,65	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	
			Салат из свежей капусты	60	4,20	20,48	1,05	0,19	
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска		помидоры свежие порциями	60	7,2	12	0,48	0,12	
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,88	79	1,46	4,75	
	2 блюдо	492	плов из птицы	200	25,1	345	20,27	6,74	2
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,6	
	гор.напиток	631	компот из свежих плодов	200	3,38	109	0,16	0,16	2
Обед 5-11 классы	закуска		помидоры свежие порциями	60	7,2	12	0,48	0,12	
	1 блюдо								
	2 блюдо	492	плов из птицы	250	27,1	385	20,27	6,74	2
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,6	
	гор.напиток	631	компот из свежих плодов	200	3,38	109	0,16	0,16	2