



Утверждаю
директор С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День 12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшеничная	200	9,51	267,00	1,62	12,96	23,61
	гор.напиток	686	Чай с сахаром	200	1,31	59,00	0,26	0,06	15,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	24,3
	закуска		Огурцы соленые порционные	60	6,94	12,08	0,57	0,11	2,42
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска	43	салат из белокачаной капусты	60	3,40	53	0,93	3,05	5,65
	1 блюдо	133	суп картофельный рыбный	200	27,30	107	4,57	2,80	15,30
	2 блюдо	452	котлеты особые	100(70/30)	27,79	199	13,88	17,78	4,50
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	150	8,15	271	8,76	6,62	43,08
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	685	чай с молоком	200	1,31	86	1,60	1,65	17,36
Обед 5-11 классы	закуска	43	салат из белокачаной капусты	60	3,40	53	0,93	3,05	5,65
	1 блюдо								
	2 блюдо	452	котлеты особые	100(70/30)	27,79	199	13,88	17,78	4,50
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	200	8,15	271	8,76	6,62	43,08
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	685	чай с молоком	200	1,31	86	1,60	1,65	17,36