



Утверждаю
директор С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День

11.01.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Углеводь
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска	45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	6,59	52	0,96	3,04	5,00
	1 блюдо	132	рассольник со сметаной	200	21,02	108	2,40	3,60	16,00
	2 блюдо	371	рыба припущенная соусом	100(60/40)	26,46	139	13,81	5,76	2,73
	гарнир	520	пюре картофельное	150	10,41	155	3,22	5,56	22,00
	фрукты		яблоко	100	10,50	22	0,20	0,20	4,90
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	685	компот	200	3,5	109	0,44	0	28,88
Обед 5-11 классы	закуска	45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	6,59	52	0,96	3,04	5,00
	1 блюдо								
	2 блюдо	371	рыба припущенная соусом	100(50/40)	26,46	139	13,81	5,76	2,73
	гарнир	520	пюре картофельное	200	10,76	155	3,22	5,56	22,00
	фрукты		яблоко	100	10,50	22	0,20	0,20	4,90
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	685	компот	200	3,5	109	0,44	0	28,88