

Утверждаю  
директор С.П.Максимова



Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День

18.01.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Углево
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая	200	10,53	294,00	6	10,90	3
	гор.напиток	686	Чай с сахаром	200	1,31	59,00	0,26	0,06	1
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	
		337	Яйцо отварное	40	9,00	5,10	4,60	0,9	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска	45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	6,59	52	0,96	3,04	
	1 блюдо	132	рассольник со сметаной	200	21,02	108	2,40	3,60	1
	2 блюдо	371	рыба припущенная соусом	100(60/40)	26,46	139	13,81	5,76	
	гарнир	520	пюре картофельное	150	10,41	155	3,22	5,56	2
	фрукты		яблоко	100	10,50	22	0,20	0,20	
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	
	гор.напиток	685	компот	200	3,5	109	0,44	0	2
Обед 5-11 классы	закуска	45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	6,59	52	0,96	3,04	
	1 блюдо								
	2 блюдо	371	рыба припущенная соусом	100(50/40)	26,46	139	13,81	5,76	
	гарнир	520	пюре картофельное	200	10,76	155	3,22	5,56	2
	фрукты		яблоко	100	10,50	22	0,20	0,20	
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	
	гор.напиток	685	компот	200	3,5	109	0,44	0	2