

МЕНЮ с 7 лет

17 ЯНВАРЯ 2023

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп День 08 день

Идем пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	лорийнос	Белки	Жиры	глеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая молочная	150	18,45	222	6,76	7,66	31,20
	гор.напиток		компот из свежих яблок	200	6,35	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,75	48	1,52	0,17	9,72
			апельсины	110		44	0,99	0,22	8,91
	итого		сыр порциями						
Обед	закуска	71	огурцы св порциями	60	5,42	12	0,48	0,12	3,12
	гор.блюдо	124	борщ из св капусты	200	7,72	89	1,44	4,67	7,31
	гор.блюдо	518	рис отварной	150	12,55	228	3,81	6,11	38,61
	гор.блюдо	471	биточки с соусом	80(50\30)	38,27	157	10,84	7,60	1,86
	сладкое	631	компот из сухофруктов	200	4,64	116	0,44	0,00	22,88
	хлеб черн.		ржаной	60	2,74	126	2,82	0,60	0,60
	итого								
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

17 ЯНВАРЯ 2023

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп День 08 день

Идем пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	лорийнос	Белки	Жиры	глеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая молочная	180	18,45	266	8,11	9,19	37,44
	гор.напиток		компот из свежих яблок	200	6,35	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб		хлеб пшеничный	25	4,75	60	1,90	0,21	12,15
	итого		сыр порциями						
Обед	закуска	71	огурцы св порциями	60	5,42	20	0,80	0,20	5,20
	гор.блюдо	124	борщ из св капусты	200	7,72	111	1,8	5,84	9,14
	гор.блюдо	518	рис отварной	150	12,55	274	4,57	7,33	46,33
	гор.блюдо	471	еотлеты рубленныу с соусом	80(50\30)	38,27	196	13,55	9,50	2,33
	сладкое	631	компот из сухофруктов	200	4,64	116	0,44	0,00	22,88
	хлеб черн.		ржаной	60	2,74	137	3,06	0,65	0,65
	итого								
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.