

МЕНЮ с 7 лет

16 января 2023

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп _____ День 07 день

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	лорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюд	302	каша молочная рисовая	150	17,45	208	4,47	6,87	31,88
	гор.напит	685	какао с молоком	200	9,72	149	3,04	3,39	27,91
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,75	48	1,52	0,17	9,72
			яблоко св порциями	110	12,87	58,5	0,52	0,52	12,74
итого									
Обед	закуска	71	салат из свежих помидоров и огурцов	60	4,15	49	0,54	4,30	1,90
	гор.блюд	124	суп картофельный с горохом	200	9,39	118	4,71	3,73	15,96
	гор.блюд	518	макароны отварные	150	7,93	211	20,27	4,89	35,52
	гор.блюд	471	биточки рубленные с соусом	80(50\30)	33,22	165	9,06	9,46	10,66
	сладкое	631	компот из кураги	200	11,34	123	1,04	0,00	30,96
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,50	126	2,82	0,60	0,60

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

16 января 2023

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп _____ День 07 день

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	лорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюд	302	каша молочная рисовая	150	17,45	274	7,74	9,34	39,62
	гор.напит	685	какао с молоком	200	9,72	152	2,50	3,60	28,70
	хлеб		хлеб пшеничный	42	4,75	60	1,90	0,21	12,15
			яблоко св порциями	130					
итого			сыр порциями	20					
Обед	закуска	71	салат из свежих помидоров и огурцов	60	4,15	82	0,90	7,17	3,17
	гор.блюд	124	суп картофельный с горохом	200	9,39	148	5,89	4,66	19,95
	гор.блюд	518	макароны отварные	150	7,93	253	6,38	0,00	42,62
	гор.блюд	471	биточки рубленные с соусом	50\30	33,22	206	11,35	19,00	11,50
	сладкое	631	компот из кураги	200	11,34	123	1,04	0,16	27,87
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	54	2,50	137	3,06	0,65	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.