

МЕНЮ  
Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША "ТЕРКУЛЕС" 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	БАТОН 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 25	БАТОН 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	БАТОН 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
							МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО 95	БАНАН 95	ГРУША СВЕЖАЯ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 95	ГРУША СВЕЖАЯ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БАНАН 90
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С САХАРОМ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40
СУП ГОРОХОВЫЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ 150	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	БУЛЬОН ИЗ КУР С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 150	СУП С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	СУП-ПЮРЕ КУРИНЫЙ С МЯСОМ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	МЯСНОЕ СУФЛЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	ЯЙЦО 20	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 80	ПЛОВ 150	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 15
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	РИС ОТВАРНОЙ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 20
				ХЛЕБ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
									ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВАФЛИ 21	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БЛИНЫ НА КЕФИРЕ СО СЛАДКИМ СОУСОМ 35	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 150
КОНФЕТА 22	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75	ПРЯНИКИ 30	КОНФЕТА 10	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	БАТОН 20	КОНФЕТА 10
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20			БАНАН СВЕЖИЙ 100	БАТОН 25	ПРЯНИКИ 33				БАТОН 25
<b>Ужин</b>									





## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША "ГЕРКУЛЕС" 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12									
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	АПЕЛЬСИН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С САХАРОМ 80	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60
СУП ГОРОХОВЫЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ 200	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60	БУЛЬОН ИЗ КУР С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 200	СУП С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	СУП-ПЮРЕ КУРИНЫЙ С МЯСОМ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	РЫБА ПАРОВАЯ 80	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	ЯЙЦО 20	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 80	ПЛОВ 180	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	РИС ОТВАРНОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 40
				ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
									ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАФЛИ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БЛИНЫ НА КЕФИРЕ СО СЛАДКИМ СОУСОМ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 100	ПРЯНИКИ 50	КОНФЕТА 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	БАТОН 35	КОНФЕТА 50
				БАТОН 30					БАТОН 30
<b>Ужин</b>									

