



МЕНЮ



Рылин Ф.А.

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на " 20 " января 2023 г.

Пятый день (пятница) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	113	8,09
2.	Чай с сахаром	200/15	60	2,03
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Кондитерск. изделие	17	88	5,27
5.		0	0	0,00
	Итого		357	18,51

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из квашеной капусты	100	144	2,51
2.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/20	113	17,64
3.	Котлеты из птицы с соусом	80(50/30)	152	24,48
4.	Картофельное пюре	150	173	9,72
5.	Кофейный напиток с молоком	200/20	93	7,80
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		801	64,81

на " 23 " января 2023 г.

Шестой день (понедельник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	180/5	221	7,76
2.	Чай с сахаром	200/15	60	2,03
3.	Батон	40	120	3,12
4.	Сыр порциями	15	52	8,61
5.		0	0	0,00
	Итого		453	21,52

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с морковью	100	60	2,30
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	144	16,96
3.	Котлеты рыбные	60	167	25,30
4.	Макароны отварные	150	211	8,29
5.	Компот из изюма	200/20	123	4,31
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.	Кондитерск. изделие	17	88	5,27
	Итого		919	65,07

Ст. повар:

Л.П.Захарова