



МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на " 18 " января 2023 г.

Третий день (среда) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная манная с маслом	180/5	221	6,58
2.	Чай с лимоном и сахаром	200/15	60	2,81
3.	Батон	40	120	3,12
4.	Сыр порциями	15	52	8,18
5.		0	0	0,00
	Итого			20,68

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	42	10,14
2.	Суп из овощей	200	76	19,15
3.	Птица (курица) отварная	90	257	23,69
4.	Макароны отварные	150	168	8,29
5.	Компот из сухофруктов	200/20	133	4,50
6.	Хлеб	60	120	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого			68,42

на " 19 " января 2023 г.

Четвертый день (четверг) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	221	7,76
2.	Чай с сахаром	200/15	60	1,93
3.	Батон	40	120	3,12
4.	Яйцо отварное	40	63	8,50
5.		0	0	0,00
	Итого			21,31

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с огурцами	60	60	2,78
2.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	72	14,66
3.	Жаркое по домашнему	200	337	31,19
4.		0	0	0,00
5.	Компот из чернослива	200/20	98	6,30
6.	Хлеб	60	120	2,65
7.	Фрукты	150	50	12,00
	Итого			69,59

Ст. повар :

Л.П.Захарова