

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 23 Января 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Сыр порциями	6-89	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	12-24	235/5	7.18	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	2-49	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>13.86</b>	<b>15.68</b>	<b>57.28</b>	<b>509</b>
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с сыром	9-31	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	14-15	245/7	7.48	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	2-49	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>16.26</b>	<b>16.59</b>	<b>69.12</b>	<b>588</b>
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	7-32	62	0.87	3.16	5.52	55
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-04	6/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	32-85	48/48	11.57	19.01	2.16	139
Макаронные изделия отварные	6-34	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-80	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		<b>31.43</b>	<b>35.46</b>	<b>93.68</b>	<b>866</b>
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	11-71	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-01	6/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	34-22	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	7-61	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-80	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>33.42</b>	<b>40.68</b>	<b>110.45</b>	<b>959</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	6-57	60	4.30	5.10	36.40	209
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета Фрумка	2-43	8		0.01	6.16	25
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>5.70</b>	<b>5.31</b>	<b>68.96</b>	<b>354</b>

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.