

Согласовано:

Директор школы №43

Петрса Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 18 Января 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Сыр порциями	7-04	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	12-09	235/5	7.18	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	2-49	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		13.86	15.68	57.28	508
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с сыром	9-31	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	14-15	245/8	7.48	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	2-49	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		16.26	16.59	69.12	588
<i>Обед</i>						
Салат из квашеной капусты	4-84	67	0.87	3.35	5.36	58
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	15-50	15/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-00	75/45	11.70	12.90	13.71	222
Картофельное пюре	11-35	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	6-66	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		24.64	29.17	95.14	851
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из квашеной капусты	7-22	100	1.30	5.00	8.00	87
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	15-50	15/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	26-34	85/45	13.26	14.62	15.54	252
Картофельное пюре	13-63	18/0	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	6-66	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		26.89	32.99	101.38	932
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	12-70	75	8.46	7.34	31.90	229
Кисель из концентрата	3-39	200			30.60	118
Яблоки свежие	13-91	126	0.38		10.84	50
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		8.84	7.34	73.34	397

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.