

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата: 16.01.2023



Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

Дата: 16.01.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

Осенне- зимний сезон.

День 7(Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	157	5,8	8,3	14,83	16,17
2.	174	Каша молоч.рисовая с маслом	150/5	220,5	4,5	8,13	5,12	10,78
3.	382	Какао с молоком	90(150/50/15)	125,11	3,78	0,67	26	8,60
4.		Хлеб пшеничный	20	42	0,94	0,2	0,2	1,57
5.	338	Яблоки св.порциями	100(50/50)	33,3	0,3	0,3	7,35	9,27
		<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>577,91</b>	<b>15,32</b>	<b>17,6</b>	<b>53,5</b>	<b>46,39</b>

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	49	0,54	4,3	1,9	12,99
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118	4,71	3,73	15,96	3,31
3.	269	Биточки рубленые с томатным соусом	100(50/50)	165	9,08	9,46	10,66	33,64
4.	309	Макароны отварные	150	211	5,32	4,89	35,52	5,86
5.	348	Компот из кураги	200	123	1,04	0	30,96	14,36
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>757,96</b>	<b>22,93</b>	<b>22,82</b>	<b>114,8</b>	<b>72,52</b>

Старший повар

*Чертова Ф.В.*

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В