

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата: 20.01.2023

Иванов Н.И.



Утверждаю:

ООО "Общепит

Генеральный директор
"Общепит"
Аликовского района

/ Иванова О.Н.

Дата:

20.01.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Осенне- зимний сезон.

День 11 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	182	Каша ячневая молочная с маслом	10/200/210	286	7,31	10,98	39,2	14,25
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	155,2	3,6	2,67	29,2	9,57
3.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	3,15
4.	338	Мандарины св. порциями	100	46,6	1,06	0,18	10,18	12,60
5.		Итого	550	550,8	13,38	14,13	78,88	39,57

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	71	Помидоры свежие порциями	100	20	0,8	0,2	5,2	22,02
2.	103	Суп картофельный с макаронными изд.	250	146,2	2,8	5,3	20,8	3,49
3.	290	Птица, тушенная в соусе	100(50/50)	113,6	14,41	19,99	2,95	19,72
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	309,1	11,87	5,47	53,12	10,86
5.	342	Компот из св.яблок	200	41,6	0,53	0	9,87	5,38
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		Итого	910	722,46	32,65	31,4	111,72	63,83

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В