

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.И.

19.01.2023



Утверждаю:

ООО "Общепит"

/ Иванова О.Н.

Дата:

19.01.2023

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 10 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	1	Бутерброд с маслом сливочным	40	65,72	0,1	7,2	0,13	8,78
2.	204	Макароны отварные с сыром	25/100/20/5	209	8,46	9,95	21,32	19,46
3.	382	Какао с молоком	200	125,11	3,78	0,67	26	8,60
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	3,15
5.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	8,28
6.	338	Яблоки св.порциями	100	33,3	0,3	0,3	7,35	9,27
		Итого	545	558,97	19,13	23,02	55,38	57,54

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	43	Салат из белокочанной капусты	100	89	2,6	7,3	3,2	2,70
2.	106	Суп картофельный рыбный	250/25	126	5,9	3,6	19,8	10,96
3.	280	Фрикадельки мясные, тушенные в соусе	100(50/50)	140	8,83	8,63	7,54	34,53
4.	303	Каша пшеничная вязкая	200	205	5,6	6,4	30,6	6,74
5.	348	Компот из изюма	200	128	0,36	0	33,16	4,44
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		Итого	935	779,96	25,53	26,37	114,08	61,75

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В