

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

*Иванов Н.И.*

18.01.2023



Утверждаю:

ООО "Общепит"

/ Иванова О.Н.

Дата:

18.01.2023

12 дневное меню

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

**Осенне- зимний сезон.**

День9 (Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	14	Масло сл. порциями	10	65,72	0,1	7,2	0,13	6,42
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	150/5	234	6,41	8,3	5,09	9,95
3.		Чай с фруктовым соком	200(50/150)	95	0,34	0,02	24,53	6,31
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	3,15
5.	338	Груша св. порциями	100	34,13	0,3	0,23	7,73	18,00
		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>491,85</b>	<b>8,56</b>	<b>16,05</b>	<b>37,78</b>	<b>43,83</b>

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	47	Салат из квашеной капусты с маслом раст.	60	8	0,48	0,06	0,96	4,96
2.	111	Суп с макаронными изделиями	200/5	79	1,46	4,75	6,22	2,86
3.	234	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	155	9,04	8,22	10,71	16,61
4.	312	Пюре картофельное	150	155	3,22	5,56	22	10,40
5.	348	Компот из чернослива	200	109	0,16	0,16	27,87	12,82
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>597,96</b>	<b>16,6</b>	<b>19,19</b>	<b>87,54</b>	<b>50,00</b>

Старший повар

*Чертова Ф.В.*

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В