

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

18.01.2023

Иванов Н.Н.



Утверждаю:

ООО "Обшепит

/ Иванова О.Н.

Генеральный директор
Аликовского райпо

Дата:

18.01.2023

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 9 (Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	14	Масло сл. порциями	10	65,72	0,1	7,2	0,13	6,42
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	200/10	285	7,51	11,72	37,05	15,41
3.		Чай с фруктовым соком	200(50/150)	95	0,34	0,02	24,53	6,31
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	3,15
6.	338	Груша св. порциями	100	34,13	0,3	0,23	7,73	18,00
		Итого	560	542,85	9,66	19,47	69,74	49,28

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	47	Салат из квашеной капусты с маслом раст.	100	13,3	0,8	0,1	1,6	8,27
2.	111	Суп с макаронными изделиями	250	100,13	2,98	2,83	15,7	3,49
3.	234	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	155	9,04	8,22	10,71	16,61
4.	312	Пюре картофельное	200	206	4,2	7,4	29,3	13,82
5.	348	Компот из чернослива	200	109	0,16	0,16	27,87	12,82
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		Итого	915	675,39	19,42	19,15	104,96	57,36

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В