

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.И.

13.01.2023



Генеральный директор  
Аликовского района

Дата:

Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

13.01.2023

12 дневное меню

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

**Осенне- зимний сезон.**

День 5( Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	302	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	271	8,76	6,62	43,08	10,63
2.	173	Сыр порциями	25	71,66	4,64	5,9	0	18,00
3.	382	Какао с молоком	200	125,11	3,78	0,67	26	8,60
4.	338	Мандарины св. порциями	100	46,6	1,06	0,18	10,18	12,60
5.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1,57
		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>577,37</b>	<b>19,65</b>	<b>13,67</b>	<b>79,56</b>	<b>51,40</b>

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	67	Винегрет овощной	60	9,95	1,74	6,18	9,24	2,60
2.	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	113	1,88	5,1	13,92	6,06
3.	290	Птица, тушенная в соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	19,72
4.	310	Картофель отварной	150	159	3,03	4,93	24,49	7,60
5.	342	Компот из св.яблок	200	109	0,16	0,16	27,87	5,38
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>596,51</b>	<b>23,47</b>	<b>36,8</b>	<b>98,25</b>	<b>43,72</b>

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В