

УТВЕРЖДАЮ:

Вр.и.о директор МБОУ  
«Большешигаевская ООШ» Мариинско-  
Посадского района



Васильева С.М.

## МЕНЮ

на « 21 » января 2023 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Цена в рублях | Выход, гр | Энергит.цен ккал |
|-------------------|---------------|-----------|------------------|
|-------------------|---------------|-----------|------------------|

### Завтрак учащихся нач.кл.

|    |                              |       |           |     |
|----|------------------------------|-------|-----------|-----|
| 1. | Каша пшенная вязкая с маслом | 10,00 | 200       | 221 |
| 2. | чай с сахаром                | 2,00  | 200       | 57  |
| 3. | хлеб пшеничный               | 3,00  | 40        | 48  |
| 4. | Яблоки свежие                | 8     | 100       | 45  |
| 5  | Котлеты рыбные с соусом      | 22    | 80(50/30) | 155 |

### Обед учащихся 1-4 кл

|    |                               |       |       |     |
|----|-------------------------------|-------|-------|-----|
|    | салат из белокочанной капусты | 4,00  | 60    | 53  |
| 2. | Суп крестьянский с крупой     | 17,00 | 200   | 106 |
| 3. | гуляш из говядины             | 24,00 | 50\50 | 191 |
| 4. | Капуста тушеная               | 10,00 | 150   | 115 |
| 5  | компот из изюма               | 6,00  | 200   | 128 |
|    | хлеб                          | 4     | 60    | 126 |
|    | итого                         | 65    |       | 709 |

### Обед учащихся 5-9 кл

|    |                               |       |       |     |
|----|-------------------------------|-------|-------|-----|
| 1. | салат из белокочанной капусты | 4,00  | 60    | 53  |
| 2. | Суп крестьянский с крупой     | 18,00 | 250   | 132 |
| 3. | гуляш из мяса говядины        | 24,00 | 50\50 | 191 |
| 4. | Капуста тушеная               | 10,00 | 200   | 153 |
|    | компот из изюма               | 6,00  | 200   | 128 |
| 5  | Хлеб                          | 4     | 60    | 126 |
|    | итого                         | 66    |       | 783 |

ЗАВХОЗ

Л.Н.Кузнецова