

УТВЕРЖДАЮ:

Вр.и.о.директор МБОУ
«Большешигаевская ООШ» Марининско-
Посадского района

Васильева С.М

МЕНЮ

на «18 » января 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Цена в рублях	Выход, гр	Энергит.цен ккал
-------------------	---------------	-----------	------------------

Завтрак учащихся нач.кл.

1.	запеканка творожная со сгущенкой	29,00	130\20	317
2.	чай с лимоном	2,00	200	59
3.	хлеб пшеничный	3,00	40	96
4.	масло сливочное порциями	6,00	10	75

Обед учащихся 1-4 кл

	салат из квашенной капусты с раст маслом	6,00	60	52
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	17,00	200	117
3.	Рыба припущенная с соусом	23,00	90(60/30)	139
4.	Пюре картофельное	9,00	150	155
5	компот из изюма	6,00	200	128
	хлеб	4	60	126
	итого	65		717

Обед учащихся 5-9 кл

1.	салат из квашенной капусты с раст маслом	6,00	60	52
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	18,00	250	146
3.	Рыба припущенная с соусом	23,00	90(60/30)	139
4.	Пюре картофельное	9,00	200	206
	компот из изюма	6,00	200	128
5	хлеб	4	60	126
	итого	66		797

ЗАВХОЗ

Л.Н.Кузнецова