



Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Е.Н. Андреева
 2023 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калорийность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
9-ый день (среда)	с 7-11 лет							
<i>18.01.2023</i>	завтрак							
	Масло порциями	96*	10	0,05	8,25	0,08	75	<i>5-30</i>
	Каша молоч. рисовая с маслом	302*	180/5	22,08	15,42	26,55	244	<i>11-16</i>
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	<i>5-48</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-32</i>
	итого:			25,51	24,03	70,60	510	<i>24-26</i>
	обед							
	Салат из свеклы	88**	60	0,76	9,04	4,59	103	<i>2-34</i>
	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	124*	200/5	1,46	4,75	6,22	79	<i>15-20</i>
	Биточки рыбные с соусом	388*	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163	<i>24-84</i>
	Пюре картофельное	520*	150	3,22	5,56	22,00	155	<i>12-04</i>
	Напиток апельсиновый	699*	200	0,20	0,04	25,73	100	<i>5-48</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	итого:			17,49	26,755	91,63	775	<i>61-61</i>
	Всего:			43,00	50,788	162,23	1285	<i>85-41</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.