



Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Н.Андреева
 2023 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ реце- п- тур- ы	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори- йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
8 –ой день (вторник)	с 7-11 лет							
<i>17.01.2023</i>	завтрак							
	Бутерброд с повидлом	2*	40	1,20	4,30	22,00	132	<i>6-23</i>
	Каша молочная овсяная с маслом	302*	180/5	17,63	12,96	23,61	267	<i>9-94</i>
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	<i>3-76</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-32</i>
	итого:			22,13	17,66	80,27	554	<i>22-25</i>
	обед							
	Огурцы соленые порц.		60	0,48	0,06	0,96	8	<i>11-60</i>
	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	110*	200/5	1,47	4,67	7,31	89	<i>13-10</i>
	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	471*	90(50/40)	9,06	9,23	8,54	149	<i>34-36</i>
	Рис отварной	511*	150	3,81	6,11	38,61	228	<i>8-01</i>
	Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0,00	28,88	116	<i>8-56</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	итого:			18,08	20,67	84,90	716	<i>48-28</i>
	Всего:			40,21	38,33	165,17	1270	<i>100-31</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.