

Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»



Т.Н.Андреева
 2023 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ реце-п-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
11 –ый день (пятница)	с 12 лет							
<i>20.01.2023</i>								
	завтрак							
	Каша молоч. гречневая с маслом	302*	200/5	7,73	9,65	30,00	248	<i>11-81</i>
	Кофейный напиток с молоком	692*	200	2,50	3,60	28,70	152	<i>6-22</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	<i>2-90</i>
	Конфета шоколадная		16	0,40	3,70	9,10	71	<i>4-31</i>
	итого:			14,43	17,35	92,10	590	<i>25-24</i>
	обед							
	Салат из кваш. капусты	45*	100	1,60	5,07	8,33	87	<i>70-56</i>
	Рассольник ленинградский со сметаной	132*	250/5	2,31	6,60	17,36	135	<i>13-49</i>
	Плов из птицы	492*	200	26,96	8,96	37,35	340	<i>35-40</i>
	Компот из св. плодов	631*	200	0,16	0,16	27,87	109	<i>6-86</i>
	Печенье сахарное		20	1,50	3,18	9,60	86	<i>2-64</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	итого:			35,35	24,57	101,11	883	<i>41-63</i>
	Всего:			49,78	41,92	193,21	1473	<i>96-87</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.