



Утверждаю
Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
Т.Н.Андреева
2023 г.

МЕНЮ
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
10 -ый день (четверг)	с 12 лет							
<i>19.01.2023</i>	завтрак							
	Сыр порциями	97*	20	4,60	5,80	0,00	72	<i>11-60</i>
	Каша молоч. пшенная с маслом	302*	200/5	19,59	14,40	26,24	288	<i>10-64</i>
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	<i>2-02</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	<i>2-90</i>
	итого:			28,19	20,65	65,55	536	<i>27-06</i>
	обед							
	Маринад овощной	612*	100	1,56	10,01	11,68	141,6	<i>8-10</i>
	Суп картофельный рыбный	133*	250/12,5	5,16	3,39	20,07	134	<i>13-10</i>
	Котлеты особые с соусом	452*	100(50/50)	8,93	14,50	9,77	208	<i>26-80</i>
	Макароны отварные	516*	180	6,38	5,87	42,62	253	<i>6-68</i>
	Компот из изюма	638*	200	0,36	0,00	33,16	128	<i>6-22</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	итого:			25,21	34,37	117,90	990,6	<i>63-55</i>
	Всего:			53,40	55,02	183,45	1526,6	<i>90-61</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.