



Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Т.Н.Андреева
 2023 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калорийность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
9-ый день (среда)	с 12 лет							
<i>18.01.2023</i>	завтрак							
	Масло порциями	96*	15	0,08	12,37	0,08	112	<i>4-95</i>
	Каша молоч. рисовая с маслом	302*	200/5	6,37	10,68	32,15	256	<i>12-05</i>
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	<i>5-48</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	<i>2-90</i>
	итого:			10,59	23,47	81,06	582	<i>28-38</i>
	обед							
	Салат из свеклы	88**	100	1,27	15,06	7,65	171	<i>3-76</i>
	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	124*	250/5	1,80	5,57	7,77	93	<i>13-20</i>
	Биточки рыбные с соусом	388*	100(50/50)	9,38	9,12	12,27	171	<i>24-97</i>
	Пюре картофельное	520*	180	3,87	6,68	26,41	197	<i>13-08</i>
	Напиток апельсиновый	699*	200	0,20	0,04	25,73	100	<i>5-48</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	итого:			19,34	37,07	80,43	858	<i>63-14</i>
	Всего:			29,93	60,54	161,49	1440	<i>91-52</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.