Утверждаю
Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
_____ Т.Н.Андреева
«16» 01 2023 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калорийность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
7 –ой день (понедельник)	**с 12 лет**							
16.01.2023	**завтрак**							
	Сыр порциями	97*	20	4,60	5,80	0,00	72	11-60
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	200/5	20,49	10,15	23,36	273	12-61
	Чай с молоком	297**	200	1,60	1,65	17,36	86	4-54
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-90
	итого:			**30,49**	**18,00**	**65,02**	**550**	31-65
	обед							
	Салат из свежих помидоров	19*	100	1,06	10,13	4,52	114	14-46
	Суп картофельный с горохом	139*	250	5,89	4,65	19,98	147	13-90
	Гуляш из птицы	ТТК	100(50/50)	12,30	3,40	5,20	100,6	27-30
	Каша гречневая рассыпчатая	508*	180	10,51	7,94	51,70	325	9-06
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	2-02
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	итого:			**32,78**	**26,77**	**97,01**	**869,6**	69-39
	Всего:			**63,27**	**44,77**	**162,03**	**1419,6**	101-04

Повар _____ Ильина Е.Ю.