

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»
О.Г.Петрова
«01» сентября 2022 г



МЕНЮ
приготавливаемых блюд для
питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Байдеряковская основная общеобразовательная школа
Яльчикского района Чувашской Республики»

ПЯТНИЦА (1 НЕДЕЛЯ)
«20» сентября 2023 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК							
Каша «Дружба»	10,62	200	3,3	8,6	23,2	183,4	175
Какао с молоком	6,80	200	3,78	0,67	26	125,1	382
Хлеб пшеничный	2,58	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
Итого за завтрак	20,00	450	10,15	10,34	70,1	415,7	
ОБЕД							
Винегрет с растительным маслом	8,75	100	1,62	6,2	8,9	97,8	67
Рассольник Ленинградский	17,65	250	2,2	5,2	15,58	117,9	96
Жаркое по - домашнему	23,70	230	21,29	24,08	18,26	377,4	259
Компот из свежих ягод	7,70	200	0,52	0,18	24,84	102,9	275
Хлеб ржаной	3,75	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
Итого за обед	61,55	840	29,59	36,38	68,96	804,6	
Итого за день	81,55	1290	39,74	46,72	139,06	1220,3	

Повар: *Сергеева* Сергеева С.Ю