

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»  
 О.Г.Петрова  
 «01» сентября 2022 г



**МЕНЮ**  
**приготавливаемых блюд для**  
**питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Байдеряковская основная общеобразовательная школа  
 Яльчикского района Чувашской Республики»

**СРЕДА (1 НЕДЕЛЯ)**  
 «18» января 2023 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша молочная вязкая овсяная	11,52	200	7,82	12,83	34,27	285	182
Кофейный напиток на молоке	5,90	200	3,6	2,6	29,2	155	379
Хлеб пшеничный	2,58	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
<i>Итого за завтрак</i>	<i>20,00</i>	<i>450</i>	<i>14,49</i>	<i>16,5</i>	<i>84,37</i>	<i>547,2</i>	
<b>ОБЕД</b>							
Салат из свежих помидоров с луком	6,40	100	1,13	6,19	4,72	79,1	14
Суп картофельный с макаронными изделиями	13,30	250	2,73	2,8	20,45	117,9	103
Картофельное пюре	10,25	200	4,1	3,1	25,5	146	312
Рыба припущенная в молоке (минтай)	21,35	100	12,4	7,04	1,57	124	228
Соус молочный		30	0,62	1,57	2,13	25,14	326
Компот из изюма	6,50	200	0,2	-	15,8	53	638
Хлеб ржаной	3,75	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
<i>Итого за обед</i>	<i>61,55</i>	<i>940</i>	<i>25,14</i>	<i>21,42</i>	<i>71,55</i>	<i>653,7</i>	
<i>Итого за день</i>	<i>81,55</i>	<i>1390</i>	<i>39,63</i>	<i>37,92</i>	<i>155,92</i>	<i>1200,9</i>	

Повар: *Сев* Сергеева С.Ю