

УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.М. Ейков

01 марта 2023 год



Десятидневное меню

для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,
посещающих дошкольную группу муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения «Большеатменская средняя
общеобразовательная школа» Красночетайского муниципального
округа Чувашской Республики

(весна-лето)

А.М. Ейков

01 марта 2023 год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p>Завтрак: Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром и сливочным маслом Хлеб пшеничный</p> <p>Обед: Огурец порционный Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной Плов Лимонный напиток Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Салат из помидоров с репчатым луком Чай с сахаром Хлеб пшеничный</p>	<p>Завтрак: Пудинг творожный с изюмом запеченный Чай с сахаром Бутерброд со сливочным маслом</p> <p>Обед: Салат из квашеной капусты с яблоками Суп гороховый на мясном бульоне Запеканка картофельная с отварным мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Каша гречневая молочная жидкая Кисель из яблок Хлеб пшеничный</p>	<p>Завтрак: Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб пшеничный</p> <p>Обед: Сельдь с луком Суп вермишелевый на курином бульоне Картофельное пюре Суфле из отварной курицы Чай с сахаром Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Сырники творожные запеченные с изюмом Соус сметанный Кисломолочный напиток</p>	<p>Завтрак: Вермишель молочная Чай сладкий с молоком Бутерброд с сыром и сливочным маслом Хлеб пшеничный</p> <p>Обед: Салат из помидоров и огурцов с зеленым луком Борщ на мясном бульоне со сметаной Пюре из гороха с маслом Котлеты, биточки, шницеля Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Пирожок печеный с капустой Кисель из яблок</p>	<p>Завтрак: Каша "Дружба" Кофейный напиток с молоком Бутерброд со сливочным маслом Хлеб пшеничный</p> <p>Обед: Помидоры порционные Суп рыбный Картофельное пюре Котлета рыбная рубленая Чай с сахаром Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Пирожок с яблоком Кисломолочный напиток</p>

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<p>Завтрак: Каша пшеничная молочная Какао с молоком Бутерброд со сливочным маслом</p> <p>Обед: Огурец порционный Рассольник со сметаной Голубцы ленивые с отварным мясом Чай с сахаром Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Салат картофельный Кисломолочный напиток Хлеб пшеничный</p>	<p>Завтрак: Запеканка творожная с молоком сгущенным Чай сладкий с молоком Бутерброд со сливочным маслом</p> <p>Обед: Салат из квашеной капусты с яблоками Гренки для супов Бульон из кур Макаронные отварные со сливочным маслом Курица отварная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Винегрет овощной Кисель из яблок Хлеб пшеничный</p>	<p>Завтрак: Суп рисовый молочный Чай сладкий с молоком Бутерброд с сыром и сливочным маслом Хлеб пшеничный</p> <p>Обед: Помидоры порционные Суп рыбный Капуста тушеная Суфле из отварной курицы Лимонный напиток Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Вагрушка с творогом Кисель из яблок</p>	<p>Завтрак: Каша гречневая молочная жидкая Яйцо вареное Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный</p> <p>Обед: Салат из огурцов с репчатым луком Щи со сметаной Картофельное пюре Бефстроганов из отварной говядины в томатно-сметанном соусе Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Оладьи с изюмом Соус молочный сладкий Кисломолочный напиток</p>	<p>Завтрак: Каша рисовая молочная с изюмом Кофейный напиток с молоком Бутерброд со сливочным маслом</p> <p>Обед: Сельдь с луком Гренки для супов Бульон из кур Рагу овощное Котлета из кур Кисель из яблок Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Булочка сдобная Чай с сахаром</p>