|  |  |
| --- | --- |
| Принято  на педагогическом советепротокол№ 8от25.05.2022 г. | Утверждено  Приказ врио директора МБОУ  «Александровская ООШ»  от 25.05.2022 № 44-У/1 |

# Положение

**о режиме занятий обучающихся МБОУ «Александровская ООШ»**

1. **Общие положения.**
   1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. №115"Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врачаРФот28сентября2020г.№28«ОбутвержденииСанитарныхправилСП2.4.3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха иоздоровления детей и молодежи», Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Александровская основная общеобразовательная школа» (далее –Школа).

* 1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.
  2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законнымипредставителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

# Режим образовательного процесса

* 1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
  2. Календарныйучебныйграфик отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.
  3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то вэтом случае учебный годначинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
  4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9классе, в первом классе–33недели.
  5. Учебными периодами учебного года являются четверти.
  6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
  7. Обучение в Школе ведется по5-тидневной учебной неделе.
  8. Продолжительность урока во 2–9-хклассах составляет 40 минут.
  9. Для облегчения процесса адаптации детей ктребованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь –4 дня по 4 урока, (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.

-продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;

* 1. Учебные занятия в Школе начинаются для начальных классов – в 8часов 00 минут, для старших классов - в 8 часов 10 минут с «утреннего фильтра» с использованием 1 входа в здание с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Обучение осуществляется в 1смену.
  2. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее10минут.Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2перемены, продолжительностью не менее 20минут.
  3. Расписание звонков для начальных классов:

|  |
| --- |
| Понедельник – пятница |
| 7.40 – общешкольная линейка |
| 1 урок – 8.00. – 8.40. |
| **завтрак** |
| 2 урок – 8.50. – 9.30. |
| 3 урок – 9.40. – 10.20. |
| 10.20- 10.40 **обед** |
| 4 урок – 10.40. – 11.20. |
| 5 урок – 11.40. – 12.20. |

Расписание звонков для старших классов:

|  |
| --- |
| Понедельник – пятница |
| 7.40 – общешкольная линейка |
| 1 урок – 8.10. – 8.50. |
| **завтрак** |
| 2 урок – 9.00. – 9.40. |
| 3 урок – 9.50. – 10.30. |
| 4 урок – 10.40. – 11.20. |
| 11.20- 11.40 **обед** |
| 5 урок – 11.40. – 12.20. |
| 6 урок - 12.30 – 13.10 |
| 7 урок - 13.20 – 14.00 |

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

|  |  |
| --- | --- |
| классы | 5-дневнаяучебнаянеделя,  неболее |
| 1 – 3 | 23 |
| 2-4 | 23 |
| ОВЗ - 3 кл. | 11,5 |
| 5 | 28 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8-9 | 33 |
| ИТОГО | 213,5 |

* 1. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены междуурочной и внеурочной деятельностью составляет не менее10 и 20минут.
  2. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
  3. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
  4. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
  5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты временина его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3-х классах – 1,5 ч.,

- в 4-5-хклассах–2ч.,

- в6-8-хклассах–2,5ч.,

- в9классе–до3,5ч.

* 1. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом и исполнительной власти в области здравоохранения.
  2. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
  3. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

# Режим питания обучающихся

* 1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

Организацию питания обучающихся в Школе осуществляют ООО «Молоко», Комсомольское районное потребительское общество, ООО «Хлебозавод».

* 1. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.
  2. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

3.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

# 4. Режим каникулярного времени

* 1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
  2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
  3. Для учащихся первых классов в течение года в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать пришкольный лагерь.

# Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

* 1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель или педагогический работник, который назначен приказом директора.
  2. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
  3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часаорганизуются перемены–10минут для отдыха со сменой вида деятельности.

# Промежуточная аттестация обучающихся.

* 1. Порядок проведения промежуточной аттестации системы оценки и ндивидуальных достижений обучающихся определяется с соответствующими локальными актами школы.
  2. Промежуточная аттестация( контрольные,итоговые работы и т.д.)в переводных (2-8)классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года безпрекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета
  3. Школы.

# Режим двигательной активности обучающихся

* 1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается засчет:

- Утреннейзарядки;

- физкультминуток;

- динамическихпауз;

-организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

-самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

* 1. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям(еслиониорганизованынаоткрытомвоздухе).
  2. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы дляучастия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит детский врач сучетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всехфизкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
  3. Обучающиеся, отнесенные посостоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

# Режим трудовых занятий обучающихся.

* 1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, непредусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).