

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39
ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 30 ИЮНЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	16,8	200/10	9,3	9,56	30	248
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,16	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,29	20	1,52	0,17	9,72	48
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,06	100	7,44	13,16	60,9	392
ИТОГО	31,31		18,6	22,91	125,15	783
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	8,66	63	0,67	6,38	2,85	72
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СМЕТ	24,32	250/20/5	5,97	7,34	7,83	118
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СС	35,33	100(60/40)	13,52	10,54	13,85	202
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,35	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,19	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	84,69		29,96	35,47	112,41	874
ВСЕГО	116					1657

ГЛ.БУХГАЛТЕР:
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.
ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.