

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39

ЛЬВОВА А.В.



МЕНЮ НА 29 ИЮНЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	15,6	200/10	11,45	10,35	26,31	244
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,49	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,59	40	3,04	0,3	19,44	96
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	13,72	100	1,5	0,05	21	96
ИТОГО	43,33		18,7	13,61	81,97	531
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,4	60	0,76	5,46	6,1	77
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С ПТИЦЕЙ СО СМ	22,07	250/15/5	5,29	7,8	17,42	156
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	24,01	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
РИС ОТВАРНОЙ	10,32	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10,03	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72,67		26,1	32,28	125,28	887
ВСЕГО	116					1418

ГЛ.БУХГАЛТЕР:
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.
ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.