

Ночёвка не дома и безопасность



Практически каждый ребенок рано или поздно отпрашивается у родителей куда-то с ночевой. Чтобы и этот шаг на пути взросления прошел благополучно:

- **Расспросите про компанию.** Если обо всех вы слышите впервые, тогда лучше не рисковать, не отпускать ребенка. Но обязательно объясните свою позицию с точки зрения безопасности, когда школьник успокоится.
- Не лишним будет **знакомство с родителями друга**, у которого состоится ночевка. Это нормально — позвонить или написать, уточнить какие-то интересующие вас вопросы, предупредить про аллергию.
- **Узнайте у подростка, где точно он будет находиться.** Если это ночная прогулка – запланированный район передвижения.
- Обсудите, как часто ребенок должен выходить на связь – **писать или звонить вам.**
- **Вместе придумайте сигнальную фразу.** Какую-то такую, которая не покажется подозрительной даже людям, замыслившим в отношении ребенка плохое. Например: «Мама, у меня все ок». Пусть о том, что все действительно хорошо, ребенок сообщает другими словами.
- **Договоритесь о настройке приложения для определения геолокации мобильного ребенка.** Но будьте честны: если пообещаете, что после ночевки отключите, так и сделайте. Поясните, что не собираетесь шпионить, просто не хотите его же доставать звонками и смс, но так будете спокойнее.
- **Объясните, почему нельзя садиться в чужую машину.** И даже в такси, просто пойманное на дороге. Если ребенку куда-то нужно будет доехать, пусть вы или он сам вызывает машину

через приложение, обязательно пишет вам смс с номером машины.

И, пожалуй, самое главное, с чего стоит начать – **покажите, что вы не домашний тиран**. Расскажите, что вы тоже были подростком и понимаете желание ребенка отпроситься с ночевой. Выстроив доверительный диалог, договориться о правилах безопасного поведения, перечисленных выше, будет куда проще. И помните, что в любой момент он может позвонить вам и попросить забрать — это нормально и совсем не стыдно.

<https://stop-ugroza.ru/life/nochyovka-ne-doma-i-bezopasnost/>