

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Школа № 3 МЕНЮ на 26 Июня 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Яйцо вареное	8-12	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	19-18	225/10	9.68	13.33	48.32	331
Чай с сахаром	2-20	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	3.16	0.40	19.32	93
Конфета Фрумка	5-80	16		0.02	12.32	49
Итого	38-00		18.14	18.40	95.26	593
<i>Обед</i>						
Помидоры свежие порциями	6-17	60	0.66	0.12	2.28	14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	10-61	5/200/5	4.96	5.12	8.08	101
Птица тушенная в сметанном соусе	43-00	55/50	13.26	21.78	2.48	204
Макаронные изделия отварные	6-34	160	5.67	5.22	30.93	225
Компот из свежих плодов	9-23	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	78-00		28.71	33.06	96.24	779

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.