

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №3 МЕНЮ на 24 Июня 2023 г.

Общество с ограниченной ответственностью "Кулинар-плюс" Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736

428031, г. Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Бенда Л.М.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| Сыр порциями | 13-58 | 20 | 5.06 | 5.06 | 6.46 | 79 |
| Каша молочная манная с маслом | 11-48 | 200/6 | 7.41 | 10.72 | 32.38 | 251 |
| Чай с лимоном | 4-08 | 200/7 | 0.56 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 2-70 | 40/2 кус | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 93 |
| Ватрушка с повидлом | 6-16 | 65 | 4.00 | 2.06 | 24.34 | 204 |
| Итого | 38-00 | | 20.19 | 18.30 | 97.72 | 686 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Салат Витаминный (капуста,перец сл,лук зел, зел гор,масло р) | 13-65 | 63 | 0.76 | 2.08 | 7.37 | 52 |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной с мясом птицы | 9-96 | 10/250/5 | 6.80 | 7.40 | 14.40 | 154 |
| Котлета рубленая с соусом | 39-20 | 65/40 | 11.54 | 13.82 | 14.76 | 235 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 7-21 | 150 | 8.76 | 6.62 | 43.00 | 271 |
| Компот из смеси сухофруктов | 5-33 | 200 | 0.44 | | 28.88 | 116 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 78-00 | | 32.26 | 30.58 | 133.02 | 954 |

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.