

Согласовано:
Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО «Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 23 Июня 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	16-00	230/10	8.64	13.48	42.61	328
Чай с лимоном	4-08	200/7	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	3.16	0.40	19.32	93
Пирожок с капустой мясом	15-22	84	9.72	8.18	33.10	246
Итого	38-00		22.07	22.11	110.24	726
<i>Обед</i>						
Салат из свежих огурцов	7-15	62	0.47	3.73	1.45	41
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	9-99	11/250	5.42	3.76	21.06	136
Шарку из филе кур	52-08	60/150	11.75	8.70	14.50	391
Напиток лимонный	6-13	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	78-00		21.70	16.87	86.01	790

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.