

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 22 Июня 2023 г.



| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| Масло сливочное | 11-20 | 20 | 0.02 | 16.60 | 0.12 | 150 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 16-15 | 250/10 | 10.80 | 12.01 | 55.30 | 374 |
| Кофейный напиток с молоком | 7-95 | 200 | 2.50 | 3.60 | 18.70 | 152 |
| Хлеб пшеничный | 2-70 | 40/2 кус | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 93 |
| Итого | 38-00 | | 16.48 | 32.61 | 93.44 | 769 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 5-08 | 70 | 1.09 | 3.57 | 6.58 | 62 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы | 15-15 | 15/250/5 | 5.12 | 5.70 | 13.10 | 131 |
| Шницель натуральный рубленный с соусом | 41-14 | 90/40 | 15.00 | 52.42 | 7.90 | 446 |
| Картофельное пюре | 9-31 | 160 | 3.43 | 5.93 | 23.47 | 165 |
| Компот из апельсинов | 4-67 | 200 | 0.45 | 0.10 | 24.00 | 141 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 78-00 | | 29.05 | 68.38 | 99.64 | 1071 |

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.