

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 21 Июня 2023 г.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-плюс»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

| Наименование | Цена руб. коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|---|----------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| Каша молочная рисовая с маслом | 15-58 | 200/7 | 5.60 | 7.23 | 42.88 | 261 |
| Какао с молоком | 9-98 | 200 | 4.90 | 5.00 | 32.50 | 190 |
| Хлеб пшеничный | 2-70 | 40/2 кус | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 93 |
| Булочка творожная | 9-74 | 60 | 7.98 | 2.16 | 33.36 | 176 |
| Итого | 38-00 | | 21.64 | 14.79 | 128.06 | 720 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Помидоры свежие порциями | 6-45 | 60 | 0.66 | 0.12 | 2.28 | 14 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 16-05 | 10/250/5 | 6.20 | 6.40 | 10.10 | 126 |
| Птица тушенная в сметанном соусе | 37-64 | 45/45 | 10.85 | 17.82 | 2.03 | 167 |
| Макаронные изделия отварные | 5-94 | 150 | 5.32 | 4.89 | 29.00 | 211 |
| Компот из свежих плодов | 9-27 | 200 | 0.20 | 0.16 | 27.87 | 109 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 78-00 | | 27.19 | 30.05 | 95.88 | 753 |

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.