

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 20 Июня 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Макароны с сыром	27-68	28/10/200	10.54	12.54	42.68	328
Чай охлажденный с плодовым соком	4-88	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	3.16	0.40	19.32	93
Булочка школьная	2-74	75	6.26	2.40	33.64	181
<b>Итого</b>	<b>38-00</b>		20.30	15.36	118.17	697
<i>Обед</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	10-02	75	0.72	4.56	2.74	53
Суп картофельный с рыбой(минтай)	11-99	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Тефтели рубленые с соусом	40-77	75/50	16.20	11.62	15.42	234
Каша гречневая рассыпчатая	7-21	150	8.76	6.62	43.00	271
Компот из смеси сухофруктов	5-36	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>78-00</b>		32.08	28.36	128.94	910

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.