

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39  
ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 23 ИЮНЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	16,8	200/10	9,3	9,56	30	248
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,98	200	1,6	1,65	17,36	86
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	15,16	100	13,3	3,6	11,9	296
<b>ИТОГО</b>	<b>37,94</b>		<b>24,2</b>	<b>14,81</b>	<b>59,26</b>	<b>630</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	14,68	78	0,83	7,9	3,53	89
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С ПТИЦЕЙ СО СМ	20,65	250/12,5/5	5,29	7,8	17,42	156
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	28,45	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,35	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,09	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>78,06</b>		<b>26,51</b>	<b>34,66</b>	<b>113,44</b>	<b>862</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>116</b>					<b>1492</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР:  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.  
ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.