

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39
ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 19 ИЮНЯ 2023 ГОДА .

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	6,72	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	12,24	200/5	11,45	10,35	26,31	244
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,98	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,59	40	3,04	0,34	19,44	96
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,06	100	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО	38,59		16,54	19,99	72,99	537
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	10,99	60	0,58	6,07	2,19	66
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	14,6	250/10	8,27	4,65	19,99	152
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	35,47	50/50	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,35	150	5,1	9,15	34,2	241
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,16	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	77,41		33,07	38,85	113,98	928
ВСЕГО	116					1465

ГЛ.БУХГАЛТЕР:
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.
ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.