



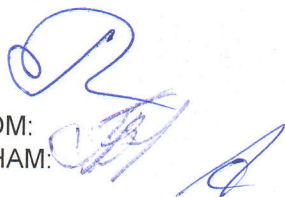
УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39

ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 20 ИЮНЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	14,94	250/5	15,16	15,55	39,3	358
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,49	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,29	20	1,52	0,17	9,72	48
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	11,59	75	8,46	7,34	31,9	229
ИТОГО	32,31		25,4	23,12	96,14	694
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ	15,56	87	0,98	8,76	3,92	99
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СМИ	18,46	250/12,5	4,54	6,07	7,8	104
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	29,32	90(50/40)	9,25	9,6	12,2	184
РИС ОТВАРНОЙ	10,32	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,19	200.	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	83,69		23,07	35,49	113,3	866
ВСЕГО	116					1560

ГЛ.БУХГАЛТЕР:
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:



ТРОФИМОВА Л.М.
ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.