**Профилактика энтеровирусной инфекции.**

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии, вызываемых энтеровирусами. ЭВИ характеризуются разнообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов. Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, сохраняют жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до 2-х месяцев.

Источником инфекции является человек (больной или носитель). Инкубационный период составляет в среднем 1-10 дней (до 20 дней). ЭВИ свойственна высокая контагиозность (заразность) для неиммунных лиц.

Передача ЭВИ чаще всего осуществляется водным (при купании в открытых водоемах, в фонтанах), воздушно-капельным (при чихании, кашле), пищевым (при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей и фруктов) и контактно-бытовым (загрязненные руки, предметы быта, личной гигиены) путями.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного и обратиться к врачу.

С началом летнего сезона повышается вероятность заражения энтеровирусной инфекцией и необходимо соблюдать простые профилактические меры для предупреждения заболевания.

**Чтобы уберечь себя и своих детей от ЭВИ необходимо:**

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;

- тщательно мыть руки перед кормлением ребенка, после посещения туалета, перед приемом пищи, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;

- перед употреблением фруктов, овощей их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;

- не покупать продукты в местах несанкционированной торговли;

- купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду;

- проводить влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств, чаще проветривать помещения;

- не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания;

- при контакте с больным энтеровирусной инфекцией необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и при появлении каких-либо жалоб немедленно обратиться к врачу.

**Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные правила профилактики, чем лечить.**