



Утверждаю:
Начальник лагеря ОШ"
МБОУ "Туруновская ООШ"
Н.Г. Максимова
" 22 " июня 2023г

Меню на 22 июня 2023г

Школа День

Приём пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход блюда (в г)	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуска	№1-2004	Бутерброд с маслом	50(40/10)	8,05	115	11,4	20,8	69,4
	горячее блюдо	№ 366 -2004	Запеканка творожная	150	43,04	375	9,6	11,8	38,8
	горячие напитки	№ 686- 2004	Чай с лимоном	200\7	3,23	60	0,3	0	15,2
	фрукт свежий		Яблоко свежее	100	9,00	40	0,4	0	8,6
Обед	хол.закуска	№43-2004	Салат из белокочанной капусты	80	7,02	70,4	1,12	4,08	7,12
	1 блюдо	№ 139-2004	Суп картофельный с горохом	250	6,4	167	6,2	5,6	22,3
	2 блюдо	№ 451 -2004	Котлеты из говядины с соусом	80\50	36,38	244	13,5	18,2	9,2
	гарнир	№ 516 -2004	Макаронны отварные	150	6,34	221	5,25	6,15	25,2
	напитки	№ 639 -2004	Компот из сухофруктов	200	5,6	124	0,6	0	15,8
	хлеб чёрный		Хлеб ржаной	60	2,76	126	4,6	0,8	20
Полдник	выпечка	№ 741-2004	Ватрушка с повидлом	75	10,4	188	0,85	1,51	9,6
	напитки	№ 685-2004	Чай со стущённым молоком	200	4,85	87	1,6	1,6	17,3
					143,07	1817,4	45,12	58,74	195,92
				0					